

#### 4. Herringhauser Straßenlauf

Termin:	Sa. 6.10.2012 Beginn 14.00 Uhr
Ort:	Bohmte-Herringhausen, Sporthalle Am Kindergarten
Wettkampfstrecken	10 km (vermessen und bestenlistentauglich) 5 km (vermessen und bestenlistentauglich) 2 km Schnupperlauf ohne Wertung 500m Kinderlauf 10 km Staffellauf (3 Teilnehmer pro Staffel)
Startgeld	4,- € (Nachmeldung 5,- €, Kinderlauf frei) 6,- € Staffel (Nachmeldung 8,- €)
Strecke	es handelt sich um einen flachen Rundkurs (3 Runden) auf festen und asphaltierten Wegen. Der Start liegt ca 600 m vom Ziel vor der Sporthalle entfernt. Für Kleidertransport ist gesorgt.  Die Staffeln wurden mit folgender Aufteilung gelaufen Ca. 3,7 km – 3,15 km – 3,15 km
Umkleiden	Umkleiden und Duschen sowie Toiletten sind in der Sporthalle vorhanden.
Wettkampfklassen	10 km SeniorenInnen, Hauptklase männlich und weiblich, Jgd. A+B 5km für alle Altersklassen Kinderlauf ohne Zeitnahme bis Jg. 2003
Startzeiten	14.00 Uhr 5 km 14.50 Uhr Kinderlauf 15.00 Uhr 10 km 16.00 Uhr Schnupperlauf 2 km
Wettkampfordnung	Der Straßenlauf wird nach DLO ausgeführt. Die Strecke ist amtlich vermessen und vom NLV/DLV genehmigt.
Ehrungen	Für Sieger und Plazierte Urkunden, Ehrenpreise für die Sieger. Die Siegerehrung findet unmittelbar im Anschluß an den Wettkampf im oder vor dem Clubheim statt.
Meldungen	bis zum 03.10.12 unter <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a> Anfragen und Info <a href="http://www.sc-herringhausen.de">www.sc-herringhausen.de</a>
Anfahrt	aus dem Süden: über die B51 Richtung Bohmte, am Kreisel in Leckermühle Richtung Lingen (B218) nach 800m re. Richtung Herringhausen Oder über die A1 Abfahrt Bramsche Richtung Minden (B218), nach dem Kreisel in Schwagstorf noch ca. 4 km dann li. Richtung Herringhausen. Den Schildern „Lauf“ folgen.

